



Association Les Galopants Caumont
Salle des sports
Place du maréchal Leclerc
84510 CAUMONT SUR DURANCE
(Association n° W841001667)
lesgalopants84@gmail.com

Cher adhérents et adhérentes,

L'association Les galopants reprend son activité sportive 2023/2024 le **samedi 2 Septembre 2023, à 8h30.**

Il n'y a pas de changement pour les entrainements, sauf consignes éventuelles du gouvernement.

Les entrainements ont lieu le :

Samedi matin et jours fériés à 9h : coureurs et marche rapide
Mardi et Jeudi à 18h30 : coureurs confirmés
Mercredi à 18h30 : coureurs débutants
Mercredi à 16h : marche rapide

Les horaires sont susceptibles de changer en cas de fortes chaleurs et à la période estivale.

L'adhésion est de 30 € par personne ou 40 € pour les couples

IL EST **IMPERATIF** de fournir lors de l'adhésion, un **dossier complet** :

Nous vous demandons donc :

Le **formulaire d'adhésion** ci joint, dûment remplie

Le **certificat médical** « nominatif » en cours de validité. Sans ce dernier, l'accès aux entrainements vous sera refusé.

Nota : la mention « en compétition » est souhaitée pour celles et ceux qui souhaitent participer d'une manière ou d'une autre à une course ou marche organisée.

Le **paiement**, uniquement par chèque

Vous pourrez remettre votre dossier d'inscription complet

Soit sur place, **à la journée des associations** le 02 Septembre 2023

Soit **dans la boîte aux lettres des Galopants**, à la mairie (dans une enveloppe)

Soit **à Agnès**, la secrétaire lors des entrainements le samedi et mercredi.

Des sorties exceptionnelles seront planifiées en cours d'année :

- Pique-nique
- Montée du Mont Ventoux de nuit
- Randonnée pédestre pour coureurs et marcheurs
- Une matinée nettoyage de la colline à lieu toute les ans, avec d'autres associations du village

Sportivement.

Le Président : André HERVIEUX

La secrétaire : Agnès REQUET

